



## *Mieli tėveliai, pedagogai*

Siunčiame Jums **Vilniaus visuomenės sveikatos biuro** laišką ir informuojame, kad tęsiantis karantinui, Biuro specialistai parengė nuotoliniu būdu naudotis skirtą medžiagą ikimokyklinio bei priešmokyklinio amžiaus vaikams ir jų tėvams (globėjams).

**Visa informacinė-metodinė medžiaga orientuota į skirtingas sveikatos ugdymo temas: sveiką mitybą**, fizinį aktyvumą, **higienos įgūdžius** bei **emocinę sveikatą**.

Viskas patalpinta Biuro sukurtame ir lengvai naudojamame kataloge, kuris reguliariai bus papildomas kiekvieną savaitę, kol ugdymas bus organizuojamas nuotoliniu būdu.

*Maloniai kviečiame susipažinti ir naudotis.*

### **Kaip naudotis katalogu?**

1. Katalogą rasite paspaudę šią nuorodą: <https://www.vvsb.lt/medziaga-ugdymo-istaigoms/>.
2. Kataloge rasite du aplankus, pasirinkite aplanką – ikimokyklinio ugdymo įstaigoms;
3. Visa informacinė-metodinė medžiaga suskirstyta pagal paskirtį: rekomendacijos tėvams-globėjams, užduotys, vaizdo-audio įrašai.

Toma Kosteckaitė  
Vilniaus m. savivaldybės visuomenės sveikatos biuro  
L. e. p. ikimokyklinio ugdymo įstaigų visuomenės sveikatos priežiūros skyriaus vedėja.

*Linkiu malonių peržiūrų ir geros nuotaikos visai jūsų šeimynai.  
Pagarbiai direktorė Rūta Juozapaitienė*