



VILNIAUS LOPŠELIS–DARŽELIS „ŽELMENĖLIAI“

TVIRTINU

Direktorė Rita Juozapaitienė

Dietistė Vera Kartašova

2020-06-22—2020-06-26

PIRMADIENIS	ANTRADIENIS	TREČIADIENIS	KETVIRTADIENIS	PENKTADIENIS
<i>PUSRYČIAI</i>				
Sorų kruopų košė su sviestu -200g. Traputis-10g. Arbata-150g. Vaisiai—100g.	Penkių grūdų košė su sėklomis -200g. Batonai su sviestu ir sūriu - 40g. Arbata-150g. <i>Vaisiai-100g.</i>		Miežinių kruopų košė su sviestu ir uogomis-200g. Arbata-150g. Vaisiai-100g.	Ryžių kruopų košė su sviestu-200g. Batonai sviestu ir kiaušiniu-40g. Arbata-150g. Vaisiai-100g.
<i>PIETŪS</i>				
Burokėlių sriuba-150g. Duona-30g. Mėsos ryžių plovai-150g. Šv. agurkai-60g. Vanduo su kivi-150g.	Pupelių sriuba -150g. Duona-30g. Vištienos maltinukai-80g. Bulvių košė-80g. Šv. salotos -80g. Vanduo su citrina-150g.		Šv. kopūstų sriuba -150g. Duona-30g. Mėsos kukuliai-80g. Kuskuso kruopos-80g. Šv. pomidorai -60g. Sultys-100g.	Avižirnių sriuba - 150g. Duona-30g. N. zuikis-80g. Griekiai-80g. Kopūstų salotos-80g. Vanduo su uogomis-150g.
<i>PAVAKARIAI</i>				
Keptos bulvės su sūriu-200g. Kefyras-150g.	Virtas kiaušinis-1 vnt. Duona su sviestu ir šv. pomidoru-40g. Arbata-150g.		Makaronai su sūriu-150g Arbata-150g.	Jogurtas-125g. Traputis-10g. Bananai-150g.