



VILNIAUS LOPŠELIS–DARŽELIS „ŽELMENĖLIAI“

TVIRTINU

Direktorė Rita Juozapaitienė

Dietistė Vera Kartašova

2020-11-23—2020-11-27

PIRMADIENIS	ANTRADIENIS	TREČIADIENIS	KETVIRTADIENIS	PENKTADIENIS
<i>PUSRYČIAI</i>				
Miežinių kruopų košė su sviestu-200g. Trapučiai-20g. Arbata-150g. Vaisiai-100g.	Kuskuso kruopų košė su sviestu -200g. Batonai su sviestu ir sūriu-40g. Arbata-150g. Vaisiai-100g.	Avižinių kruopų košė su sviestu ir uogomis -200g. Varškės sūris-30g. Arbata-150g. Vaisiai-100g.	Sorų kruopų košė su sviestu -200g. Duona su sviestu ir kiaušiniu-40g. Arbata-150g. Vaisiai-100g.	Penkių grūdų košė su uogomis-200g. Duona su sviestu ir sūriu -40g. Vaisiai-100g.
<i>PIETŪS</i>				
Lešių sriuba-150g. Duona-30g. Troškinta veršiena-80g. Makaronai-80g. Rauginti kopūstai-80g. Sultys-100g.	Daržovių sriuba -150g. Duona-30g. Vištienos maltinukai-80g. Bulvių košė-80g. Morkų salotos-80g. Vanduo	Burokėlių sriuba -150g. Duona-30g. N. zuikis -80g. Grikiiai-80g. Pekino ir paprikos salotos-80g. Sultys-100g.	Rūgštynių sriuba -150g. Duona-30g. Kalakutienos kukuliai su padažu-80g. Ryžiai-80g. Šv. pomidorai ir agurkai-60g. Vanduo	Pupelių sriuba -150g. Duona-30g. Kepta žuvis-80g. Bulvės-80g. Kopūstų salotos su morkomis-80g. Sultys-100g
<i>PAVAKARIAI</i>				
Omletas -70g. Duona su sviestu ir šv. pomidoru-40g. Arbata-150g.	Varškės manų apkepas su trintomis uogomis-200g. Jogurtas-125g.	Keptos bulvės su sviestu ir sūriu-200g. Šv. agurkai-40g. Kefyras-170g.	Varškėtukai spygliukai su grietine-150g. Arbata-150g.	Pieniška makaronų sriuba-200g. Batonai su sviestu-40g.