



VILNIAUS LOPŠELIS–DARŽELIS „ŽELMENĖLIAI“

TVIRTINU

Direktorė Rita Juozapaitienė

Dietistė Vera Kartašova

2021-03-08—2021-03-12

PIRMADIENIS	ANTRADIENIS	TREČIADIENIS	KETVIRTADIENIS	PENKTADIENIS
PUSRYČIAI				
Miežinių kruopų košė su sviestu-200g. Traputis-20g. Arbata -150g. Vaisiai-100g.	Penkių grūdų košė su sviestu ir sėklomis-200g. Batonai su sviestu ir sūriu-40g. Arbata-150g. Vaisiai-100g.	Manų kruopų košė su sviestu ir cinamonu - 200g. Duona su sviestu ir kiaušiniu-40g. Arbata-150g. Vaisiai-100g.		Grikių kruopų košė su sviestu-200g. Varškės sūris-30g. Arbata-150g. Vaisiai-100g.
PIETŪS				
Šv. kopūstų sriuba - 150g. Duona-30g. Troškinta veršiena-80g. Makaronai-80g. M.agurkai-60g. Sultys-100g.	Pupelių sriuba-150g. Duona-30g. Vištienos maltinukai-80g. Ryžiai-80g. Morkų salotos-60g. Vanduo	Trinta morkų sriuba - 150g. Duona-30g. N.zuikis-80g. Grikiiai-80g. Burokėlių salotos su kukurūzais-80g. Sultys-100g.		Lęšių sriuba -150g. Duona-30g. Žuvies apkepas-80g. Bulvių košė-80g. Šv. pomidorai-60g. Vanduo
PAVAKARIAI				
Varškės manų apkepas su uogiene-150g. Arbata-150g.	Bulvių košė su sviestu-200g. Kefyras-170g.	Varškėtukai tinginėliai su grietine-150g. Arbata-150g.		Virtas kiaušinis-1 vnt. Ž.žirneliai-50g. Duona su sviestu-40g. Arbata-150g.