



VILNIAUS LOPŠELIS–DARŽELIS „ŽELMENĖLIAI“

TVIRTINU

Direktorė Rita Juozapaitienė

Dietistė Vera Kartašova

2021-07-19 -2021-07-23

PIRMADIENIS	ANTRADIENIS	TREČIADIENIS	KETVIRTADIENIS	PENKTADIENIS
<i>PUSRYČIAI</i>				
Grūdėta varškė -200g. Traputis-20g. Arbata -150g. Vaisiai-100g.	Grikių kruopų košė su sviestu-200g. Pienas-170g. Vaisiai-100g.	Sorų kruopų košė su sviestu -200g. Varškės sūris-30g. Arbata-150g. Vaisiai-100g.	Kvietinių kruopų košė su sviestu ir sėklomis-200g. Batonai su sviestu ir sūriu-40g. Arbata-150g. Vaisiai-100g.	Avižinių kruopų košė su sviestu ir uogomis-200g. Jogurtas-125g. Vaisiai-100g.
<i>PIETŪS</i>				
Žirnių sriuba -150g. Duona-30g. Troškinta kalakutiena su daržovėmis ir bulvėmis -170g. Sultys-100g.	Ryžių sriuba -150g. Duona-30g. Kiaulienos maltinukai-80g. Bulvių košė-80g. Šv. agurkų salotos su krapais-80g. Vanduo	Špinatų sriuba -150g. Duona-30g. Jautienos guliašas -80g. Kuskuso kr.-80g. Šv. pomidorai ir paprika-80g. Sultys-100g.	Pupelių sriuba -150g. Duona-30g. N.zuikis Bulvių košė-100g. Burokėlių salotos su kukurūzais-80g. Vanduo	Trinta daržovių sriuba-150g. Duona-30g. Žuvies maltinukai-80g. Bulvės-100g. Šv. kopūstų salotos su morkomis -60/30g. Sultys-100g.
<i>PAVAKARIAI</i>				
Makaronai su sviestu ir sūriu-150g. Arbata-150g.	Omletas-90g. Šv. pomidorai-40g. Duona su sviestu-40g. Arbata-150g.	Bulvių plokštainis su grietine-150g. Kefyras-150g.	Varškės manų apkepas su uogiene-150g. Arbata-150g.	Pieniška makaronų sriuba-200g. Batonai su sviestu-40g.