

# VAIKŲ ODONTOLOGŲ BAIMĖ



Daug žmonių pasaulyje jaučia apsilankymo pas gydytoją odontologą baimę. Baimė tai tikro ar įsivaizduojamo pavojaus sukeliama emocija, norint išvengti šio pavojaus. Ji kyla iš savisaugos instinkto ir atsiranda ankstyvoje vaikystėje. Baimė yra įprastas reiškinys, todėl normalu, kad vaikai bijo naujų ir potencialiai pavojingų situacijų, taip pat ir dantų gydymo.

Susiraskite gydytoją, kuris kels Jums pasitikėjimą, maloniai bendraus ir ras bendrą kalbą su vaiku.



Vizitą paskirkite ryte, tuomet vaikas išvengs nerimo ir streso visą dieną, kurį išgyventų laukdamas apsilankymo pas gydytoją.

Jei vaikas bijo odontologų, papasakokite apie tai gydytojui, tuomet jis atsižvelgs ir pasistengs, kad vaikas jaustųsi kuo komfortabiliu. Galbūt gydytojas patars, kaip kiti pacientai kovoja su šia baimė.

Prie apsilankymų pas odontologą vaiką pratinkite palaipsniui, iš pradžių užrašykite tik į apžiūrą.

Tegul vizitai tampa reguliarūs, taip išvengsite didesnių odontologinių problemų, o vaikas pripras prie gydytojo, ims juo pasitikėti, ilgainiui sumažės ir baimė.

Prieš pirmus apsilankymus pas gydytoją odontologą pažaiskite su vaiku „Gydytoją ir pacientą“, imituojant vizito eigą, suvaidinant tai, ką gydytojas gali daryti per vizitą. Kuo mažiau nežinios – tuo mažiau baimės.

**Tėvų vaidmuo** turi didelę įtaką vaiko požiūriui į dantų priežiūrą ir gydymą. Jeigu tėvai bijo gydytojo odontologo, labiau tikėtina, kad ir vaikas jo vengs. Svarbu, kad tėvai rodytų tinkamą pavyzdį, skatintų kruopščią burnos ertmės higieną, reguliariai vestų vaikus ir patys lankytųsi pas gydytojus odontologus ir vengtų neigiamai atsiliepti apie gydytojus.

